



**NOVO
TEMPO**

Nosso Clube

Informativo da Associação Atlética Ferroviária
AGOSTO / 2022



**PEDAL 10 GANHA TROFÉU
DE MAIOR EQUIPE NO
DESAFIO NATUREZA**

**DESAFIO
NATUREZA**
mountain bike

**SAUNA E ACADEMIA
FUNCIONAM EM NOVOS
HORÁRIOS**

**GESTÃO
NOVO TEMPO
TEM NOVOS DIRETORES**

EDITORIAL

A Ferroviária possui muitos associados adeptos aos esportes, pensando nisso, a nova obra que a gestão Novo Tempo irá implantar é uma outra Arena para as Artes Marciais, mais ampla e aconchegante, sempre pensando no bem-estar de nossos associados.

Neste mês estamos retomando o som ao vivo aos domingos, com muito pagode e MPB até às 18h, de modo a respeitar os limites sonoros e as diretrizes impostas pela Promotora para o funcionamento legal do Clube.

Também estamos montando uma programação

para o verão, em que teremos diversas atrações e modalidades esportivas, além de ações sociais que irão interagir com os associados. Fiquem atentos às novidades e continuem participando e frequentando esse grande sucesso que é a Ferroviária Gestão Novo Tempo.

**JULIO
PIORINO**
PRESIDENTE
DA DIRETORIA



EVENTOS

O mês de julho teve samba de mesa e churrasco com o grupo Sedusamba, animando um domingo ensolarado de inverno. A Conexão Comédia trouxe Onofre Gonçalves, Camila Vaz e Diego Becker para uma apresentação de Stand Up que lotou a lanchonete do clube!

A Ferroviária cedeu suas dependências para a realização dos Jogos da Melhor Idade (Jomi).

Também foram realizadas palestras na área da saúde, com o Dr. Raul Cartagena Rossi e Letícia Prates, falando sobre cuidados com a pele no inverno e câncer de mama, respectivamente.

O mês se encerrou com a Festa Julina! Teve jogos juninos, como pescaria; tomba lata; rabo no burro e muitas outras. A alimentação foi por conta de food trucks e música ao vivo com Renan Mareso, além de apresentações de danças das turmas da professora Vera Moranguinho, Patrícia Salgado e Alexandre Botelho.



Festa Julina



Noite de Palestras



Sedusamba



Conexão Comédia

PEDAL 10 É A MAIOR EQUIPE DO DESAFIO NATUREZA

No domingo, 17 de julho, a equipe de ciclismo da Associação Atlética Ferroviária, o Pedal10/Semelp, participou da segunda etapa do campeonato Desafio Natureza, realizado em São José dos Campos. Participaram 23 atletas, sendo a maior equipe da competição, o que levou o Pedal 10 a receber o troféu de maior equipe do campeonato. "Ganhar esse troféu foi uma ótima conquista.

Durante a pandemia muitos atletas perderam a esperança e acharam que não iriam voltar a competir, pois não é um esporte barato, mas com o apoio do Clube os atletas estão bem motivados", salientou um dos coordenadores da equipe, Luiz Carlos Martins.

Os atletas disputaram em três categorias: Light (36 km), Sport (70 km) e Pró (90 km), indo de São José dos Campos até Jacareí.

Além de associados do Clube, a equipe Pedal 10 também possui atletas da Secretaria de Esporte e Lazer (SEMELP) e do grupo Pedal da Paz, que representam a Ferroviária nas competições.



Luiz Carlos Martins e Amanda Venuto
Coordenadores Pedal 10

"Foi uma etapa longa e sem muito morro, o que exigiu bastante resistência e velocidade dos atletas. Durante o percurso passamos por muitos lugares marcantes e bonitos, como a Represa Jaguari", explicou Luís Carlos Martins.

O Pedal 10 tem mais três competições marcadas: No dia nove de setembro irão participar do Big Biker; dia 19 de outubro será a terceira e última etapa do Desafio Natureza e no final do ano haverá o Desafio Rural, ainda sem data marcada.



JOGOS DA MELHOR IDADE NA FERROVIÁRIA

De 09 a 13 de julho, a Associação Atlética Ferroviária cedeu espaço para três modalidades durante a fase final dos Jogos da Melhor Idade (JOMI), que aconteceram de 9 a 13 de julho.

O Ginásio Tobias Salgado foi utilizado para as modalidades de coreografia e vôlei adaptado, além da abertura do evento. Já o Estádio Dr. Antônio Pinheiro Júnior foi utilizado para a malha. Em média, quatro mil pessoas, entre atletas e dirigentes, participaram do evento. Foram disputadas 14 modalidades, masculinas e femininas, com atletas maiores de 60 anos, representando 185 cidades do estado de São Paulo.

A cidade de Campinas foi a grande campeã, com 72 pontos. Sorocaba e Osasco ficaram em



segundo e terceiro lugar, respectivamente. Pindamonhangaba terminou os jogos em oitavo lugar.

“A Prefeitura nos procurou para uma parceria e isso faz parte dos nossos trabalhos sociais. Como é um evento do estado de São Paulo fomos reconhecidos e elogiados por diferentes cidades, o que é muito bom para o clube. Inclusive estamos sendo cogitados para sediar outros campeonatos.”, ressaltou o Vice-Presidente da Diretoria Executiva, José Cabral.

ACADEMIA E SAUNA TÊM NOVO HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO

A partir de primeiro de agosto, a sala de musculação da academia e as saunas da Associação Atlética Ferroviária irão funcionar em novos horários, o objetivo é expandir os horários para que os associados possam treinar por mais tempo, além de possibilitar a melhor conciliação com os horários de serviço.

A academia passa a funcionar, de segunda a sexta-feira, das 6h às 23h, aos sábados das 8h às 17h, e aos domingos e feriados das 8h às 14h.

Já a sauna ganhou mais um dia de funcionamento, às terças-feiras. Os horários também passaram por ajustes: De terça a sexta-feira, das 16h às 21h, sábado das 9h às 13h e das 14h às 20h e aos domingos e feriados das 9h às 13h e das 16h às 19h.

A academia da Ferroviária é a grande sensação do Clube, que conta com profissionais qualificados, uma área ampla, sala de funcional e 100 equipamentos à disposição dos associados para um treino de qualidade.

As saunas do Clube, feminina e masculina, são uma ótima opção de lazer e relaxamento para os associados maiores de 14 anos.



AULAS DE FUTEBOL DE CAMPO SÃO COM O GRANDE GUINA

Aguinaldo José Noronha Tomei, conhecido com Guina, é técnico das turmas de futebol de campo society da Ferroviária, tem uma bela história no esporte. Foi atleta de times como Taubaté, Matsubara, Velo Clube, esportiva de Guaratinguetá, Portuguesa e Palmeiras. Disputou campeonatos como o Paulistão e diversos jogos contra a elite do futebol paulista.

Guina faz parte do Clube desde 2000, atualmente está a frente do time Sub 12/13 de futebol de campo, uma equipe de competição. No futebol Society dá aulas de iniciação esportiva, para crianças de 5 a 10 anos e treinamento Master (a partir de 25 anos).

A saúde dos atletas vem em primeiro lugar, por este motivo, antes de treinar, é preciso confirmar a boa saúde. "Os atletas de futebol de campo devem apresentar exame médico para mostrar que estão aptos a praticarem a modalidade, além de apresentar declaração escolar. Já a turma master, deve assinar o Par-Q do Clube para praticar", explicou o treinador.

As avaliações das categorias de base do futebol de campo acontecem no início do ano. "As avaliações são realizadas para que as equipes sejam formadas, após a aprovação, os atletas jogam nas respectivas competições", salientou Guina.



Aos finais de semana, Guina participa das competições da Associação Paulista, Sub 12/13 e Campeonato da Cidade. Neste ano, o time sub 40 foi campeão e em setembro começa o sub 35.

À frente dos times de futebol de campo da Ferroviária, importantes títulos foram conquistados, como Campeonato da Cidade, Regional, Estadual, Sub Regional e Paulista.

"Quero agradecer ao Presidente Julio Piorino e ao nosso Diretor André Dias pelo suporte que dão aos nossos atletas", concluiu o técnico.

Guina - técnico das turmas de futebol de campo society da Ferroviária



SEGUNDO BANHEIRO FAMÍLIA SERÁ INAUGURADO



No domingo, 28 de agosto, a gestão Novo Tempo irá inaugurar a segunda unidade do banheiro família, que está localizado em frente às saunas.

A gestão viu a necessidade de realizar a obra para que chuveiros pudessem ser instalados, focando sempre no conforto e bem-estar dos associados. A nova unidade conta com dois fraldários; um banheiro acessível e duas cabines com chuveiros, sanitários e pias.

No banheiro família só será permitida a entrada de crianças acompanhadas dos pais ou responsáveis.

"O novo banheiro família conta com chuveiros, feminino e masculino, especialmente para as crianças, em que os associados poderão trocar seus filhos para melhor conforto ao término de uma atividade, caso necessário, então será muito útil

Para comemorar esta nova dependência do Clube, haverá apresentação musical de Fabiano Magalhães e um almoço especial no clube.

DIRETORES ASSUMEM NOVOS POSTOS

DIRETORIA ADMINISTRATIVA

Carlos Alberto Lopes é o novo Diretor Administrativo da Ferroviária, mas já atuava no setor como Coordenador.

Associado há 10 anos, Carlos aproveita muito bem o Clube. "Há tantos atrativos no clube que seria complicado deixar algo de fora, mas gosto muito da academia e das aulas de pilates, mas outras áreas também têm o seu charme e atrativo!", informou o novo Diretor.

"Me senti muito lisonjeado e honrado com o convite, saber que estou no caminho certo e que meu trabalho está agradando a diretoria, é muito prazeroso. Espero corresponder com as expectativas do Presidente Júlio e contribuir cada vez mais com o crescimento do Clube", ressaltou Carlos.

O novo Diretor Administrativo irá trabalhar com dedicação, responsabilidade e transparência, ao lado dos coordenadores Domingos e Romão.

"Temos uma equipe entrosada e dedicada. Darei atenção para as sugestões e reclamações dos associados, pois essa troca é que nos leva à perfeição. A gerente Dyana também é outra pessoa que me dá muito suporte e não mede esforços para nos auxiliar na função", explicou Carlos sobre como pretende atuar na função.

Carlos Alberto tem grandes planos para o setor. "Irei atuar de maneira dinâmica, trazendo muitas ideias e sugestões, visando sempre primar pela excelência e qualidade aos associados. Pretendo continuar com o belo trabalho que o Ítalo Mantovani vinha desempenhando, e melhorar aonde havia brechas".



Carlos Alberto Lopes
Diretor Administrativo

Celso Alves Antunes
Coordenador da Lanchonete



COORDENADOR DA LANCHONETE

A Lanchonete do Clube tem um novo coordenador, Celso Alves Antunes.

Celso frequenta a Ferroviária desde a famosa Domingueira, quando podia aproveitar o tempo livre do serviço, pois viaja com frequência. Passou a ser associado no ano de 2020, suas atividades favoritas no Clube são praticar natação e artes marciais.

"Primeiramente gostaria de agradecer ao Presidente Júlio Piorino por me conceder essa oportunidade, é um desafio e ao mesmo tempo uma satisfação coordenar uma equipe maravilhosa", ressaltou Celso Antunes sobre a posse da coordenação da lanchonete.

O novo coordenador possui planos para o seu setor. "Uma ideia será implementar um projeto sanitário, onde iremos garantir e mostrar a qualidade de nossos serviços e produtos, assim ganhar uma certificação junto à auditoria". Outro projeto que Celso pretende inserir na lanchonete é o apoio de profissionais da nutrição, visando promover o bem-estar dos associados.

"Acredito que o meu papel é enfatizar o trabalho em equipe e crescer junto como um time que tem muito a vencer", finalizou Celso.

FERROVIÁRIA PATROCINA NOVOS ATLETAS

TRÊS TAMBORES

Três Tambores é uma modalidade que envolve cavalos. O esporte consiste em contornar três tambores que estão posicionados de forma triangular em uma pista, o objetivo é fazer o percurso no menor tempo possível.

Julia Carvalho pratica a modalidade há oito anos e conheceu a modalidade por meio de seu pai. “Meu pai me apresentou os cavalos quando tinha 12 anos, aprendi a montar para agradá-lo, mas quando vi outras meninas praticando o esporte me apaixonei”.

Em seu currículo como competidora, Julia já conquistou o título de campeã na Prova dos Três Tambores do Sindicato Rural de Pindamonhangaba (2014) e no Treinão do CT Eliano Ribeiro (2022), foi semifinalista do Rodeio de Jacareí (2020), finalista do Circuito Vale de Tambor (temporada 2020/21) e Top 5 no Rodeio de Santo Antônio do Pinhal (2014). “Na Ferroviária eu utilizo a academia para ganhar massa muscular, pois as duas categorias em que eu participo é necessário atingir um peso mínimo, e eu não tenho o peso exigido em nenhuma categoria,



então atualmente corro com peso extra”, explicou Julia sobre uma das dificuldades do esporte. Na categoria feminino é preciso 65 Kg, enquanto a amador é necessário 75 Kg.

A competidora que pretende participar de mais etapas do Circuito Vale de Tambor e rodeios registra os seus agradecimentos. “Agradeço ao meu pai, por me apresentar este mundo incrível; aos meus dois animais, que são os amores da minha vida, Luna e Noah; ao meu treinador, Eliano Ribeiro e a Gestão Novo Tempo, por meio do Presidente Julio Pioriono por estar entrando nessa jornada comigo”, finalizou.

ATLETISMO

O Atletismo é um esporte constituído de modalidades que podem ser classificadas em: Corridas (de curta distância e longa distância, além de provas de revezamento e com obstáculos); saltos (de altura, em distância e triplo) e lançamentos e arremessos (de dardo, disco, martelo e de peso).

Matheus Gabriel é o mais novo atleta de Atletismo patrocinado pela Ferroviária. Já conquistou diversos títulos, como 2º lugar no Campeonato Estadual sub 18 (salto triplo e salto em distância) e no Campeonato Estadual sub 20 (salto triplo), além do 3º lugar no campeonato estadual (salto em distância).

“Comecei a praticar Atletismo há 12 anos, quando tinha nove anos de idade. Após todos esses anos, hoje a minha maior dificuldade é o tempo. Como sou maior de idade tenho minhas responsabilidades da vida, e para ser atleta é preciso muita disposição e empenho, isso torna tudo um pouco mais difícil. Além da falta de recurso para seguir adiante com esse sonho”, ressaltou Matheus.

Ainda neste ano, o atleta irá participar dos Campeonatos Regional, Estadual e Brasileiro.



FUNCIONÁRIO DO MÊS

JULHO

Nome: GUSTAVO HENRIQUE VINHAS SCACCHETT

Cargo: Coordenador da Academia

Tempo de serviço: 17 anos



AGENDA DO MÊS

06 AGO

1º CAMPEONATO INTERNO
ARENA CROSS TRAINING

Domingo dos PAIS 07 AGO

Passeio ciclístico e som ao vivo com Alan Jones

21 AGO

Almoço no Clube

MOSQUITO DO CAVACO & SUA BATUCADA E SAMBA ENTRE AMIGOS.

BINGO!

da Ferrô

28 AGOSTO

27 AGO ANIVERSÁRIO

A.A. FERROVIÁRIA

FERRO & ASFALTO

MOTO GRUPO
PINDAMONHANGABA / SP

28 AGO

INAUGURAÇÃO DO BANHEIRO FAMÍLIA 2

COM FABIANO MAGALHÃES

PARCEIROS FERROVIÁRIA

CASA DA SAÚDE
PRODUTOS MÉDICOS HOSPITALARES

Rua Major Jose dos Santos Moreira, 690
Centro - Pinda, SP
12 3645-5463

Whatsapp
12974085652



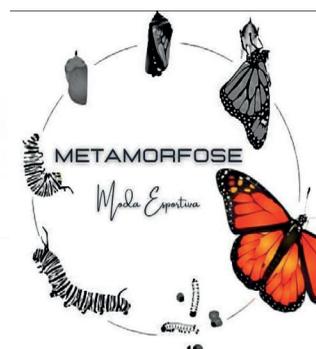
LABORATÓRIO CITOLOGUS

indelétrica
Comércio de materiais elétricos Ltda.

Material Elétrico:
Industrial - Comercial - Residencial

(12) 3648-1434

Av. Nossa Senhora do Bom Sucesso, 1321- Pindamonhagaba



Druga Bella Triângulo
DISK MEDICAMENTOS

3643-0553
98190-9097

Rua das Andorinhas, 770 - Delta - Pinda/SP