



Nosso Clube

Informativo da Associação
Atlética Ferroviária - SETEMBRO/25



**FERROVIÁRIA
REALIZA MAIS
UMA EDIÇÃO
DO QUEM
PERDE GANHA**

**GINÁSIO ESPORTIVO
PASSA POR REFORMA**

**CONHEÇA O MOTOCLUBE
FERRO & ASFALTO**

EDITORIAL

Nos últimos anos, a Associação Atlética Ferroviária tem vivido um momento único de expansão e fortalecimento. Seja no esporte, na cultura, no lazer ou nas ações sociais, o clube vem se consolidando como referência na região e investindo em melhorias estruturais e programações diversificadas.

Neste momento o foco é finalizar as obras em andamento, sendo elas a reforma do ginásio esportivo Tobias Salgado e as quadras de vôlei e basquete 3x3, localizadas ao lado do Estádio Drº Antônio Pinheiro Júnior.

Com planejamento e dedicação, a Ferroviária se empenha para proporcionar as melhores experiências para os associados.

**JULIO
PIORINO**
PRESIDENTE
DA DIRETORIA



PATRÍMONIO DO CLUBE EM NÚMEROS

A sede da Ferroviária possui uma área de 8.919,50 m².

A piscina semiolímpica tem 12,5x25m². Já a piscina em formato ondulado, tem 600m². Todo o espaço aquático possui uma área com 1.500m².

O ginásio de esportes Tobias Salgado tem capacidade para seis mil pessoas, com 800,80m².

No bairro Boa Vista, em um terreno de 12.313,29m² está localizado o Estádio Drº Antônio Pinheiro Júnior, o complexo esportivo conta com um campo de futebol com medidas oficiais, vestiários, arquibancada, quadra de beach tênis e uma lanchonete. No local estão sendo construídas duas quadras, uma de vôlei e uma de basquete 3x3.

VOCÊ SABIA?



EVENTOS FERROVIÁRIA

Neste bimestre o sertanejo dominou o clube com a realização da Festa Julina e duas edições do Boteco Sertanejo com Trio Matogrosso, Guilherme e Helluan, Erick Rocha, André Moraes, Cadu Santos e Maldonato. O Trio Maroá, grupo de forró, também marcou presença na Festa Julina.

O motoclube, Ferro e Asfalto, comemorou oito anos no Motor Rock, um evento em parceria com a Prefeitura, na Praça Sete de Setembro, foram dois dias de muito rock n' roll com as bandas Moreia; Dirty Jack; Jungle Boys; Sound Box; Laranjas do Mato e Black Jack, além de um público fervoroso.

O dia dos pais foi comemorado com o show da banda A Tropa e do DJ Fábio Iglesias.

O clube ainda contou com as apresentações de Nego Bino, Thera Rock e Pagode do Sorriso.

Durante as férias escolares, a Ferroviária proporcionou aos pequenos associados a Colônia de Férias em duas semanas de pura diversão com a equipe de recreação e lazer BDay Kids.



Festa julina



André Moraes



Erick Rocha



A TROPA



Colônia de férias



Dirty Jack

QUEM PERDE GANHA ESTÁ EM SUA 4ª EDIÇÃO



O “Quem Perde Ganha” é um projeto realizado pela Associação Atlética Ferroviária com o objetivo de auxiliar os associados inscritos a perder peso de maneira saudável e com acompanhamento dos professores, valendo prêmio em dinheiro.

As inscrições foram realizadas via Google Forms, em seguida, foi realizado um sorteio para dividir os participantes em grupos, sendo cada grupo representado por um dos professores do clube. Durante um período de aproximadamente três meses, os inscritos no projeto serão orientados pelos professores. Ao final do projeto as pesagens iniciais e finais serão computadas para

a obtenção dos resultados.

Aos sábados haverá aulas especiais para os inscritos no projeto. A participação irá valer pontos, ocasionando em uma premiação especial ao associado mais assíduo.

Haverá três formas de ganhar: Individual feminino e masculino e em grupo. Os vencedores serão aqueles que perderem o maior percentual de peso total.

Nesta edição, o projeto conta com três empresas parceiras: Citologus, Magrass e Yazigi.

A cerimônia de premiação será parte da programação do evento Melhores do Ano.

LIFE FIT: A LANCHONETE QUE AGRADA TODOS OS PALADARES

EA A.A. Ferroviária não é apenas sinônimo de esporte, lazer e convivência. Dentro do clube, um espaço especial conquista cada vez mais associados: a lanchonete Life Fit, que oferece um cardápio variado seja para matar a fome depois de um treino ou aproveitar um lanche rápido, sempre há uma boa opção!

Localizada ao lado do box de Cross Training, a Life Fit oferece um cardápio variado para todos os gostos. No menu, é possível encontrar alimentos saudáveis como lanches naturais; crepioca e salada de frutas, além de lanches gourmet; doces irresistíveis, bebidas geladas e sucos naturais.

Mais do que um espaço para se alimentar, a lanchonete se tornou um verdadeiro ponto de



encontro. É comum ver famílias reunidas depois de um dia de piscina, grupos de amigos conversando após uma partida de futebol, ou atletas repondo as energias após o treino.

O horário de funcionamento é de segunda a sexta-feira, das 6h às 22h, durante todo o horário de atividades do clube.

A lanchonete está pronta para receber todos os associados do clube, porque na Ferroviária, o lazer e a atividade física também têm sabor!

INFÂNCIA, JUVENTUDE E HOJE: A VIDA DENTRO DO CLUBE

Ao longo de seus 95 anos de história, a Ferroviária se consolidou não apenas como espaço de esporte e lazer, mas também como parte fundamental na formação de gerações. Muitos associados cresceram dentro do clube, vivendo cada fase da vida entre as quadra, piscinas e eventos sociais e esportivos.

Vera Marcondes, conhecida como Vera Moranguinho, é uma associada tem que sua história vinculada ao clube. Suas primeiras lembranças são da infância, aos nove anos, quando vinha com seus pais e irmã aproveitar as piscinas nas manhãs de sábado e domingo. Na Ferroviária Vera cresceu, viu sua filha crescer e ainda cresceu profissionalmente, a frente das aulas de Jazz, Ginástica Rítmica e Capoeira há mais de 20 anos.

“Além da piscina, o que sempre marcou minha infância no clube foram aqueles lindos bailes de carnaval em família, com bandas de sucesso tocando, decoração temática e concurso de fantasias, aos quais eu ganhei vários! Cresci em um ambiente seguro, rodeado de pessoas incríveis, o clube sempre foi como uma continuidade da casa dos meus pais e agora continuidade da minha casa para minha filha frequentar”, lembrou Vera.

Foi no clube que Vera se apaixonou pela dança e pela luta, tornando essas modalidades a sua profissão, na qual se dedica e faz de cada aula um



momento único e especial para os seus alunos. “Frequentei várias modalidades quando criança, tudo começou aqui no clube. A Ferroviária foi meu primeiro emprego, lembro de levar meu currículo, escrito a mão, em 1997. No ano seguinte, já estava dando aula no clube, recém-formada, com o coração cheio de sonhos e feliz em trabalhar num local que tenho uma memória afetiva infinita”, disse Vera.

“O momento mais especial que tive no clube, foi o dia que a minha filha Lúna andou pela primeira vez! Ela deu seus primeiros passinhos no deck da piscina”, recordou Vera. Hoje, Lúna tem 13 anos e também é uma associada assídua do clube.

“Eu e minha família estamos no clube todos os dias! Eu sou professora, minha filha e marido treinam e nós juntos usamos o clube para nosso lazer aos finais de semana. A Ferroviária é tudo para mim, tenho orgulho de ser sócia e professora. O clube faz parte da minha vida e da minha história!”, finalizou.

Histórias como a de Vera refletem a essência da Ferroviária em seus 95 anos: Um clube que vai além das atividades esportivas e sociais, tornando-se um verdadeiro espaço de pertencimento e memória afetiva.



TIME DE BASQUETE 3X3 PARTICIPA DE SUA PRIMEIRA COMPETIÇÃO

No início deste ano, a Ferroviária, em parceria com a Secretaria de Esporte e Lazer e apoio do vereador Felipe Guimarães, realizou uma seletiva para montar uma equipe de competição de basquete 3x3.

Os treinos acontecem nas segundas e quintas-feiras, das 20h às 22h, e aos sábados, das 8h às 10h30. São cerca de 25 alunos por aula. Após meses de treinamento, quatro atletas foram selecionados para participar de uma competição nacional organizada pela Confederação Brasileira de Basquete (CBB) e pelo Comitê Brasileiro de Clubes (CBC), na cidade de Serra, no estado do Espírito Santo, de 18 a 22 de setembro, com transmissão ao vivo pelo YouTube.

O técnico da equipe, Abdalla Salomão, explica como os quatro atletas foram selecionados. “Os garotos foram selecionados ao longo desses meses de treinamento pelo nível técnico que apresentaram até aqui, temos garotos treinando com idade de 12 até 21 anos e vou selecionando de acordo com a faixa etária dos torneios que buscamos participar”.

Os atletas irão competir na categoria sub 17 e os treinos seguem intensos com bastante técnica, tática e fundamentos da modalidade, pois em competições de basquete 3x3 o técnico não pode auxiliar, todas as decisões são tomadas pelos atletas.



“A sensação de disputar a primeira competição é extremamente gratificante! Essa experiência de estar representando nosso clube e a cidade de Pindamonhangaba no evento nacional não vai somente ser de enorme valia para esses garotos que estaremos levando, mas principalmente para todos os praticantes do 3x3 no clube, evento este que será de motivação aos demais que podem estar indo em competições futuras”, concluiu o técnico.



FERROVIÁRIA E LARGADOS FC FECHAM PARCERIA PARA A MODALIDADE DE FUT 7

O Fut 7 é uma modalidade esportiva que ocorre em um campo de futebol society com sete jogadores em cada time.

Para participar do Campeonato Paulista, o time Largados FC procurou a Ferroviária para firmar uma parceria. “O Largados conseguiu o acesso para a série A do Campeonato Paulista, porém tínhamos que ir como Clube de Futebol registrado ou com o nome de alguma cidade, então entramos em contato com o Presidente Julio Piorino sobre o nosso projeto e fechamos a parceria”, explicou um dos idealizadores do projeto, Thiago Paiva.

Os treinos da equipe acontecem no campo society da Ferroviária, nas quartas-feiras às 20h. Atualmente o time está na terceira colocação na competição.



Thiago Paiva explica como os atletas foram selecionados. “Nossa equipe já tinha uma base da disputa da Série B do ano passado e reforçamos com alguns jogadores do Vale do Paraíba. Atualmente conta com jogadores da cidade de Pinda, Taubaté, Campos do Jordão e São José dos Campos”.

O objetivo do time é ficar entre as quatro melhores equipes da competição estadual, e, caso consiga mais patrocinadores, fazer uma boa competição nacional, uma vez que a vaga já está garantida e a competição ocorre em novembro.



Equipe está no Campeonato Paulista de FUT7

ATLETAS DE JIU-JITSU PARTICIPAM DE GRANDES CAMPEONATOS

Além das aulas tradicionais de Jiu-Jitsu, o clube também oferece o projeto Jiu-Jitsu Para Todos, que tem o objetivo de formar atletas que representem o clube e a cidade em competições. O projeto é em parceria com a Secretaria de Esporte e Lazer e apoio do vereador Felipe Guimarães.

“A equipe passou por uma seletiva e foram avaliados durante os treinos e a desenvoltura nas competições. Desde março temos um horário só para o treinamento do projeto Jiu-Jitsu Para Todos.



Além disso, os atletas podem fazer musculação com o intuito de aprimorar o desempenho nas lutas”, explicou o sensei Julio Fonseca.

Nos últimos meses, os atletas participaram e conquistaram pódios na primeira etapa do Campeonato Brasileiro, Campeonato Paulista, Campeonato Sul-Americano e Campeonato Brasileiro da CBJJE.

Agora, os atletas se preparam para o Campeonato Pan-Americano e Mundial.

ALUNOS DE TEATRO SE PREPARAM PARA ESTREIA DE NOVA PEÇA

Com estreia em novembro, os alunos de teatro estão ensaiando a peça “A Chegada”, com direção e roteiro dos professores Wilson Maximiano e André Luis Alvarenga.

A peça teatral conta a história de uma família que irá adotar uma menina, chamada Samantha. Lilith, o anjo mal, planeja subir à terra e aplicar um golpe na família. Enquanto isso, o anjo Gabriel recebe a missão de impedir o plano de Lilith.

Os professores, Wilson e André, explicam como surgiu a temática da peça. “Foi a partir de uma improvisação dramática que o grupo de alunos apresentou e vimos um grande potencial para que o exercício se transformasse em uma peça completa. A peça pretende fazer uma reflexão sobre o Bem e o Mal, que coexistem e habitam dentro de todos nós”.

A companhia de teatro da Ferroviária já apresentou as peças “O Silêncio dos Inocentes” e “De Volta à Vida”, todas autorias. A nova história traz um diferencial, a dramédia. “Nos trabalhos anteriores, exploramos o drama e a comédia. Neste ano vamos unir tudo no mesmo espetáculo, devido ao amadurecimento cênico do grupo”, explicaram os professores.

A peça também irá contar com a participação da banda “Os Procurados”, que irá abrir o espetáculo com uma apresentação musical.



PAIXÃO SOBRE DUAS RODAS: A HISTÓRIA DO FERRO & ASFALTO

O motoclub, Ferro & Asfalto, foi criado em 2017, durante uma conversa na sala de musculação do clube entre três amigos que queriam marcar um passeio de moto: Renato Livramento, Guto Vinhas e Manoel Carmo Neto.

“Esse primeiro rolê foi até Campos do Jordão, eu e mais quatro motociclistas, mas nada oficial. Primeiramente surgiu a ideia de fazer algumas camisetas e montar o moto grupo e por estarmos na Ferroviária, nasceu o moto grupo Ferro & Asfalto”, explicou um dos fundadores, Renato Livramento. O nome do motoclub faz referência ao apelido do clube (Ferrô) e ao ferro utilizado na fabricação das motocicletas.

Os destinos dos passeios são eventos relacionados à motos, encontro de antigos e bares de rock n’roll. O motoclub também realiza seus próprios eventos, como o Motor Rock, a última edição ocorreu em julho de 2025, na Praça Sete de Setembro, em parceria com a Prefeitura e emenda do vereador Felipe Guimarães.

O Ferro & Asfalto possui uma diretoria administrativa, para que todos os eventos e passeios sejam organizados da melhor forma possível. A formação é a seguinte: Julio Piorino

(presidente); Renato Livramento (diretor geral e fundador); Guto Vinhas (diretor fundador e road captain – líder do comboio); Manoel Carmo Neto (diretor fundador eoferrolho – último da fila); José Wanderley Carvalho (diretor de triciclo); Carlos Alberto Lopes (diretor jurídico); Marco Antônio Campos (diretor de segurança) e Ricardo Rosa (diretor secretário e de comunicação).

“Somos um motoclub que vem crescendo a cada dia. Somos um dos maiores motoclubes do Vale do Paraíba e a meta é continuar crescendo e conseguir cada vez mais adeptos, pois o Ferro & Asfalto é para associado e não associados da Ferroviária”, disse o Presidente Julio Piorino.

Hoje, o Ferro & Asfalto possui 58 coletados e cerca de 260 motociclistas que acompanham os passeios. Os interessados em entrar no motoclub podem contatar o diretor Renato Livramento. O Ferro & Asfalto acolhe motocicletas de baixa cilindradas até as mais potentes.



QUADRA POLIESPORTIVA SERÁ AMPLIADA

O ginásio esportivo Tobias Salgado passa por uma reforma de expansão, o palco existente no local está sendo removido para que a quadra seja ampliada. O objetivo é que o local tenha medidas oficiais para receber jogos da Liga

Nacional de Futsal (LNF).

A área total do ginásio é de 32x19m e o recomendado para competições nacionais é de 40x20m.

"O ginásio é um dos corações do nosso clube.

Essa reforma vai garantir que o espaço seja ainda mais conhecido e vai proporcionar novos horizontes para nossos atletas. É uma grande obra e estamos empenhados", ressaltou o Presidente do clube, Julio Piorino.



FUNCIONÁRIO *do mês*



AMANDA ROMÃO RAMOS

Tempo de Serviço: 1 ano e 9 meses
Cargo: Professora de Ballet e instrutora de musculação



LUÍS FERNANDO DE SOUZA PINTO

Tempo de Serviço: 20 anos
Cargo: Instrutor de musculação

FALA ASSOCIADO



“Há muitos anos minha família foi associada do clube, me desliguei por um tempo, e retornei ao clube em 2020, pois percebemos que o clube modernizou e possui várias atividades. Eu treino Cross Training, vou na sauna e tenho filhos menores que também aproveitam as atividades”.

Bruno Guimarães Paim



“Há um ano me associei ao clube devido a quantidade de esportes diferentes que se pode fazer no mesmo espaço. Eu faço Cross Training, Jump, Step e Musculação. A Ferrô tem um clima bem familiar, com famílias vindo se divertir e não é sempre que você consegue ver isso”.

Ana Carolina Bucchi



“Sou associado há 20 anos. Sempre joguei futebol na Ferrô, desde criança até hoje. A Ferroviária possui diversas modalidades para toda família. Futebol, Musculação e Cross Training são as minhas modalidades esportivas preferidas”.

Adriano Machado



“Sou associada do clube há 21 anos e tornei-me associada por meio de indicação de amigos. Eu gosto muito do clube e aqui tem tudo. O que mais gosto são as aulas de Fit Dance, da professora Patrícia Salgado”.

Pâmela Babalu



VEM CURTIR A FERRO



**NOVO
TEMPO**

**SÁBADO
20 SET
16H**

SPECIAL
QUEEN
★★★★★

**THE
HUNTERS**
ROCK BLUES

THERA
ROCK

**SÁBADO
13 SET
14H**



PEGADA DE 8 ANOS

**BLOCO DO
BALAIO**

Festa da

PRIMAVERA

DONNA FLÔ



**FLASH
BACK**

A NOITE DO PASSINHO

**SÁBADO
27 SET
19H**



**DJ SERGINHO
DJ ADRIANO K**



**FESTA DAS
CRIANÇAS**

**DOMINGO
12 OUT
15H**

**BRÁSILIA
1406**



**SÁBADO
01 NOV
18H**

HALLOWEEN

Banda

VOLÚPIA

EXPEDIENTE

Presidente da Diretoria Executiva – Julio Cesar Piorino / Vice-Presidente da Diretoria Executiva – José Benedito A. Cabral /
Presidente do Conselho Deliberativo – Helcio Cesar / Gerente Geral – Dyana Jacob / Redação – Julia Carvalho / Revisão – Alexandre Pió e João Paulo
Ouverney / Fotos – Arquivo pessoal, Bruna Teixeira, João Paulo Ouverney e Julia Carvalho / Impressão – Resolução Gráfica
Projeto Gráfico – Jungle PPG / A.A. Ferroviária - R. Álvaro Pinto Madureira, 81 – Pindamonhangaba - Tel: 2126-4444.